

# Checkliste für Baby und Geburt

## Richtig vorbereitet ins Familienleben starten

Die Freude und Aufregung ist groß, wenn Nachwuchs kommt – da gibt es jede Menge zu erledigen. Wir haben für Sie zusammengefasst, was in die Erstausrüstung fürs Baby gehört und was die wichtigsten Behördengänge vor und nach der Geburt sind. Weitere Familien-Tipps zu Versicherungen und Finanzen lesen Sie im [Verivox-Ratgeber](#).

## Checkliste vor der Geburt: To-Dos für Zuhause

### Kinderzimmer einrichten

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| Kinderbett  | <input type="checkbox"/> |
| Wickelkommode mit Wickelauflage                                     | <input type="checkbox"/> |
| Wippe   | <input type="checkbox"/> |
| Laufstall   | <input type="checkbox"/> |
| Spielzeug: Schmuse- und Kuscheltiere, Rassel, Spieluhr, Mobile etc. | <input type="checkbox"/> |

### Wohnung kindersicher machen

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| Kindersicherungen für den Herd, Türen, Schubladen | <input type="checkbox"/> |
| Steckdosen sichern                                | <input type="checkbox"/> |
| Schutzgitter (bei Treppenaufgängen etc.)          | <input type="checkbox"/> |
| Kantenschutz                                      | <input type="checkbox"/> |

## Erstausrüstung fürs Baby

### Kleidung und Textilien (je nach Jahreszeit)

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| Bodys und Strampler              | <input type="checkbox"/> |
| Hosen, Oberteile                 | <input type="checkbox"/> |
| Jäckchen                         | <input type="checkbox"/> |
| Schlafanzüge                     | <input type="checkbox"/> |
| Socken, Mützchen, Handschuhe     | <input type="checkbox"/> |
| Baby-, Spiel- oder Krabbeldecken | <input type="checkbox"/> |
| Bettwäsche                       | <input type="checkbox"/> |
| Lätzchen                         | <input type="checkbox"/> |
| Tragetuch                        | <input type="checkbox"/> |

### Größere Anschaffungen

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Kinderwagen mit Sonnenschutz und Regenhülle        | <input type="checkbox"/> |
| Kinderwiege  | <input type="checkbox"/> |
| Tragetasche  | <input type="checkbox"/> |
| Altersgerechter Autositz oder Babyschale für Babys | <input type="checkbox"/> |

### Pflegebedarf

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| Windeln              | <input type="checkbox"/> |
| Fieberthermometer    | <input type="checkbox"/> |
| Töpfchen und WC-Sitz | <input type="checkbox"/> |
| Zahnpflege           | <input type="checkbox"/> |
| Beißring             | <input type="checkbox"/> |
| Sterilisator         | <input type="checkbox"/> |
| Wundsalbe            | <input type="checkbox"/> |
| Feuchttücher         | <input type="checkbox"/> |
| Wärmelampe           | <input type="checkbox"/> |

Wärmeflasche und Kirchkernkissen

### Fürs Baden

Babywanne

Badethermometer

Waschlappen

Babyshampoo- und crème

Pflegetücher

Badetücher

### Fürs Wickeln

Windeln

Wickelkommode mit Auflage

Windeleimer

Feuchttücher

Wund- und Posalbe

### Fürs Stillen

Stilltuch und -kissen

Still-BH mit Einlagen

Fläschchen mit Sauger u. Flaschenbürste

Fläschchen mit Sauger u. Flaschenbürste

Stillhütchen

### Fürs Fläschchen

Milchpulver

Sterilisator

Fläschchen mit Sauger u. Flaschenbürste

Flaschenwärmer

Mulltücher

## Zubehör

- Babyfon
- Unterwegs mit dem Baby: Wickeltasche oder Rucksack
- Für Fahrradfahrer: Fahrradanhänger
- Für Weltenbummler: Baby-Reisebett

## Checkliste für die Geburt

### Kliniktasche fürs Krankenhaus

- Still-BHs und Stilleinlagen
- Babykleidung (Strampler, Body, Deckchen, Socken etc.)
- Schnuller
- Pflege fürs Wochenbett
- Windeln
- Persönliche Gegenstände (Geldbeutel, Ausweisdokumente, Schlüssel etc.)

## Checkliste für Formalitäten während der Schwangerschaft

### Arbeitgeber

- Elternzeit** spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit beantragen. Unterlagen: Schriftlicher Antrag mit Angabe zur Dauer der Elternzeit

### Krankenkasse

**Mutterschaftsgeld** spätestens 7 Wochen vor  
Geburtstermin beantragen. Unterlagen: Bescheinigung  
des Frauenarztes/der Hebamme über die   
Schwangerschaft; Formular der Krankenkasse

Für **Selbstständige**: Einmalzahlung beim  
Bundesversicherungsamt beantragen

Für **Selbstständige mit**  
**Krankentagegeldversicherung**: Versicherer   
kontaktieren

### Medizinische Betreuung

**Krankenhaus** passend zum eigenen Bedarf aussuchen

**Hebamme** für die Geburtsvorbereitung und -  
nachbereitung

## Eltern-Checkliste für Anträge und Behörden

### Bis spät. 1 Woche nach Geburt: Geburtsurkunde

Beim Standesamt des Geburtsortes anmelden (oft auch  
im Krankenhaus möglich)

Gültiger Personalausweis

Geburtsbescheinigung des Krankenhauses

Geburtsurkunden beider Eltern

Bei verheirateten Paaren: Heiratsurkunde

### Direkt nach der Geburt: Einwohnermeldeamt

Einwohnermeldeamt des Wohnortes der Eltern

Unterlagen: Geburtsurkunde des Kindes;  
Personalausweis oder gültiger Pass, Ggf. Urkunde zur  
Vaterschaftsanerkennung

### Direkt nach der Geburt: Krankenversicherung

Krankenkasse telefonisch kontaktieren

Formular ausfüllen und Versicherungskarte fürs Baby beantragen

Wichtiger Nachweis: Geburtsurkunde

### 1 Monat nach der Geburt: Familiennamen angeben

Für Paare mit verschiedenen Namen: Familiennamen auf dem Standesamt angeben

### Vaterschaft anerkennen lassen

Zuständige Ämter: Standesamt, Jugendamt, Amtsgericht oder Notar

Wann? Vor oder nach der Geburt mit Zustimmung der Mutter

### Gemeinsames Sorgerecht

Zuständige Ämter: Kommunales Jugendamt oder Notar

Unterlagen: Personalausweis oder Reisepass beider Eltern (unverheiratet)

### Bei Bedarf: Kinderreisepass

Antrag beim Einwohnermeldeamt stellen

Unterlagen: Geburtsurkunde, Lichtbild des Kindes, Zustimmung beider Elternteile

### Bis max. 3 Monate nach der Geburt: Elterngeld beantragen

Antrag bei der zuständigen Elterngeldstelle stellen (Bundesministerium für Familie)

### Bis zum 4. Lebensjahr: Kindergeld beantragen

Antrag bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit stellen

Unterlagen: Antragsformular, Geburtsurkunde des Kindes im Original

## Für junge Familien: Checkliste für Versicherungen

### Privathaftpflicht

Ggf. auf Familienpolice umstellen

Um Schutz für deliktunfähige Kinder erweitern

### Rechtsschutz

Familienrechtsschutzversicherung statt einzelner Policen

### Risikolebensversicherung

Versicherungssumme anpassen

### Berufsunfähigkeitsversicherung

Versicherungssumme anpassen

### Hausrat- und Wohngebäudeversicherung

Hausrat: Versicherungssumme anpassen

Für neugebackene Hausbewohner:  
Wohngebäudeversicherung abschließen

### Private Unfallversicherung

Einzelne Policen zur Familienunfallversicherung umstellen